

SESIÓN	TEMA	HORAS
1	Marco institucional y normativo. Normas Técnicas. Copaso, reglamento Higiene y Seguridad Industrial.	4
2	Derechos y deberes en el Sistema de Riesgos Profesionales Taller: Revisión de casos.	4
3	Historia natural de la enfermedad y niveles de prevención. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Enfermedades profesionales en el sector de la Construcción	4
4	Criterios generales (examen de ingreso, examen periódico, examen de retiro) Res. 2346/07 Res.1918/09. Evaluaciones medicas de ingreso, periódicas y retiro. Criterios para la vigilancia de la salud. Organización de los primeros auxilios y medidas de evacuación	4
5	Programas Preventivos. Enfermedades profesionales Toxicología ocupacional. Concepto de ergonomía y productividad. Antropometría.	4
6	Señalización de seguridad en vías. Programas de orden y aseo.	4
7	Protección de maquinaria. Uso seguro de herramientas manuales.	4
8	Estadísticas de siniestralidad laboral	4
9	Técnicas generales de análisis, evaluación y control de riesgos. Criterios específicos aplicados al Sector de la Construcción. Planificación de la prevención en las obras de construcción.	4
10	Riesgos y Medidas preventivas en las diferentes áreas de la construcción Trabajos en alturas.	4
11	Practica Pista trabajos en alturas	4

---

12	Matriz de identificación de peligros y valoración de riesgo. Programa de Salud Ocupacional. Taller: Elaboración de la Matriz. Taller: Procedimientos de seguridad. Listas de chequeo.	4
13	Riesgos y medidas preventivas relacionadas con los peligros higiénicos: Químicos, Ruido, Iluminación, Temperatura extrema	4
14	Taller: cálculo de Iluminación general y de puestos de trabajo Taller: cálculo de grados de riesgo por ruido, suma de decibeles.	4
15	Sistemas de gestión Ruc: Diseño, Implementación , Verificación	4

---