



Actividades de Bienestar Institucional NOVIEMBRE 2021

Conoce el cronograma de actividades que hemos preparado especialmente para nuestra Comunidad Universitaria.



*Gimnasio
entrenamiento
presencial*

- ▶ Lunes a viernes
7:00 a.m. a 3:00 p.m.
- ▶ EcoCampus de
Los Cerros

Fundación Universidad de América - Vigilada MinEduación

Horarios de Entrenamiento Deportivo Presencial

DEPORTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Baloncesto Mixto	9am - 11am		9am - 11am		9am - 11am		
Voleibol Femenino		10am - 12m		10am - 12m			
Voleibol Masculino	10am - 12m		10am - 12m				
Fútbol Sala Femenino	11am - 1pm		11am - 1pm				
Fútbol Sala Masculino		11am - 1pm		11am - 1pm			
Fútbol			6am - 8am		6am - 8am		
Taekwondo	10am - 12m			1pm - 3pm			
Tenis de Mesa			1pm - 3pm		1pm - 3pm		
Tenis de Campo						1pm - 3pm	12m - 2pm
Últimate		12m - 2pm		12m - 2pm			

***Inscripciones**

E-mail: coordinacion.deportes@uamerica.edu.co

Tel: (601) 3376680 Ext: 132

Horarios y escenarios sujetos a modificaciones



@Universidad.America



@F_UAmerica



@UniAmericaOficial



UniversidadAmerica



www.uamerica.edu.co



Torneo Interno
Toda la comunidad | **Noviembre 20**
Hora: 8:00 am

Banquitas

Baloncesto
3x3

Voleibol 4vs4
Mixto



Traemos Bienestar
Cuidado de manos | **Hora: 8:00 a.m.**

Sede temporal
Edificio Fenalco
Noviembre 8

Museo de
Trajes
Noviembre 16

Casa
Administrativa y
Financiera
Noviembre 22

Sede Norte
Noviembre 29

Salud sexual y reproductiva

Noviembre 10
10 a.m.



Capacitación: Sexualidad Placentera y Segura

Noviembre 17
7:00 p.m.

Laurent Marchal
Ps. Sexólogo, especialista en sexología



Pausas Activas

Noviembre 12
8:00 a.m.



Pausas Activas Lúdicas Cápsulas Psicología

8:30 a.m.

Sede temporal
Edificio Fenalco
Noviembre 9

Museo de
Trajes
Noviembre 17

Casa
Administrativa y
Financiera
Noviembre 23

Sede Norte
Noviembre 30

***Inscripciones**

E-mail: coordinacion.deportes@uamerica.edu.co

Tel: (601) 3376680 Ext: 132



@Universidad.America



@F_UAmerica




@UniAmericaOficial




UniversidadAmerica



www.uamerica.edu.co




Neón Party

Noviembre 11

 Hora: 7:00 p.m.



Alimentación Saludable | Hora: 9:00 am

Museo de Trajes | Sede Temporal Edificio Fenalco
 Noviembre 5 | Noviembre 19



Maratón Aeróbica

Noviembre 27

 Hora: 10:00 a.m.

VIDEOS



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Dificultades Académicas y Personales

Psicologia@uamerica.edu.co
 Profesional.psicologia@uamerica.edu.co


Teléfono: 3376680 Ext. 147




TELEORIENTACIÓN MÉDICA

Línea Mediexpress
 300 800 1500
 Consultas médicas para usted y su núcleo familiar.
 Lunes a sábado.
 7:00 a.m. a 8:00 p.m.

 **Inscripciones:**
 coordinacion.deportes@uamerica.edu.co

 **Seguro de accidentes**
 Póliza clase Bolívar
 llama sin costo marcando el #322

 **Bienestar Institucional**

 **Teléfono: 3376680 Ext:132**

 **bienestar@uamerica.edu.co**

Vamos por la vida siguiendo la misma rutina
día tras día. **para crear una vida**
rica. Plena y con sentido.

debemos reflexionar en lo que hacemos
y en por qué lo hacemos.

Entonces, es tiempo de que te preguntes:

¿Qué tipo de
persona
quieres ser?

¿Qué tipo
de relaciones
quieres construir?

¿Qué quieres que
sea tu vida?

¿Qué es importante
para ti?

Si no lucharas contra tus sentimientos o evitaras tus temores.

¿A qué dedicarías tu tiempo y energía?

**¡Es momento de que escuches tu corazón
y vivas una vida valiosa!**



@Universidad.America



@F_UAmerica



@UniAmericaOficial



UniversidadAmerica



www.uamerica.edu.co