



BOLETÍN

BIENESTAR INSTITUCIONAL

Agosto

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL

Lunes a viernes
6:00 a.m. a 9:00 p.m.
Sábados
8:00 a.m. a 4:00 p.m.
EcoCampus de Los Cerros

#GymUAmérica

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL SELECCIONES REPRESENTATIVAS.

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

BALONCESTO MIXTO

Lunes
2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Miércoles - Viernes
10:00 a.m. a 12:00 m.
Cancha múltiple ter nivel EcoCampus de Los Cerros

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

BALONCESTO EGRESADOS

Sábado
10:00 a.m. a 12:00 m.
Cancha múltiple ter nivel EcoCampus de Los Cerros

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

VOLEIBOL FEMENINO

Martes - Jueves
10:00 a.m. a 12:00 m.
Cancha voleibol multiservicios, EcoCampus de Los Cerros

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

VOLEIBOL MASCULINO

Miércoles
10:00 a.m. a 12:00 m.
Viernes
12:00 m. a 2:00 p.m.
Cancha voleibol multiservicios, EcoCampus de Los Cerros

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

VOLEIBOL EGRESADOS

Sábado
9:00 a.m. a 11:00 a.m.
Cancha voleibol multiservicios, EcoCampus de Los Cerros

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

FÚTBOL SALA FEMENINO

Martes - Jueves
1:00 p.m. a 3:00 p.m.

FÚTBOL SALA MASCULINO

Martes - Jueves
11:00 a.m. a 1:00 p.m.
Cancha múltiple ter nivel EcoCampus de Los Cerros

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

FÚTBOL

Miércoles - Viernes
6:00 a.m. a 8:00 a.m.
Centro Deportivo Empresarial Colsubsidio Calle 195 # 48 - 55

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

TAEKWONDO

Lunes
10:00 a.m. a 12:00 m.
Jueves
11:00 a.m. a 1:00 p.m.
Cancha auxiliar multiservicios EcoCampus de Los Cerros

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

TENIS DE MESA

Lunes - Miércoles
2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Carpa multiservicios EcoCampus de Los Cerros

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

TENIS DE CAMPO

Sábado
1:00 p.m. a 3:00 p.m.
Domingo
12:00 m. a 2:00 p.m.
Centro Deportivo Empresarial Colsubsidio Calle 195 # 48 - 55

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

ÚLTIMATE

Lunes
12:00 m. a 2:00 p.m.
Viernes
3:00 p.m. a 5:00 p.m.
Multiservicios EcoCampus de Los Cerros

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

NATACIÓN

Martes - Jueves
12:00 m. a 2:00 p.m.
El Cubo Colsubsidio Carrera 30 #52 - 77

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

CLASE DE DANZA

Martes - Jueves
1:00 p.m. a 3:00 p.m.
Área Multiservicios EcoCampus de Los Cerros

Abiertas las convocatorias entrenamientos deportivos

Inscríbete escaneando el QR

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

TORNEO CERROS EGRESADOS

Acompaña a nuestros egresados en la 7ma versión del Torneo Cerros Egresados en las disciplinas de:

- Baloncesto femenino
- Voleibol femenino y masculino
- Fútbol femenino y masculino

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Para la atención de dificultades académicas y personales

EcoCampus de Los Cerros

Lunes a viernes, 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sede Norte

Sábados, 8:00 a.m. a 12:00 m.

E-mail: psicologia@uamerica.edu.co

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

TELEORIENTACIÓN MÉDICA

Línea MediExpress: 3008001500
Consultas para usted y su núcleo familiar
Lunes a viernes 7:30 a.m. a 7:30 p.m.
Sábados 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

CONSULTORIO MÉDICO

EcoCampus de Los Cerros
Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Sede Norte
Jueves y viernes: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
Sábados: 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

TORNEOS INTERNOS

Para estos deportes debe haber un equipo conformado y cada uno de los integrantes debe registrarse en el código QR del formulario.

- Baloncesto 3x3 mixto
- Fútbol sala
- Voleibol 4 personas / mínimo 1 mujer en cancha
- Máximo 9 personas
- Voleibol cuarteos mixto
- Fútbol tenis
- Máximo 9 personas / mínimo 2 mujeres en cancha.
- Parejas

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

TORNEOS INTERNOS

No olvides registrarte usando el código QR.

- Fútbol tenis
- Ajedrez
- Tenis de mesa
- Tenis de mesa
- Individual
- Individual
- Alta Intensidad
- Individual

Abiertas las inscripciones para torneos internos

Inscríbete escaneando el QR

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

¿ESTÁS INTERESADO EN ACTIVIDADES CULTURALES COMO: obras de teatro, conciertos, visitas a museos, etc.?

Martha Patricia Medina
Gestora Cultural
E-mail: martha.medina@uamerica.edu.co
Teléfono: (60) 3376680 Ext. 132

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

SEGURO DE BOLÍVAR

SEGURO DE ACCIDENTES

Póliza Clase U
Red #322 - Iluminadas sin costo desde celulares

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

BIENVENIDOS

Iniciamos un nuevo semestre con la mejor actitud

BOLETÍN BIENESTAR INSTITUCIONAL Agosto

SHOW DE TALENTOS

Puedes participar en:

- canto, baile
- declamación
- jazz
- tap
- stand up comedy
- karate

ANÍMATE

INSCRIPCIONES ABIERTAS
Oficina de Bienestar Institucional
coordinacion.deportes@uamerica.edu.co

MÁS INFORMACIÓN

Dirección de Bienestar Institucional

✉ bienestar@uamerica.edu.co
coordinacion.deportes@uamerica.edu.co
☎ (60) 3376680 ext 132

📍 EcoCampus de Los Cerros - Sector Multiservicios