

curso

INTELIGENCIA ARTIFICIAL:

AÑOS DORADOS

24
horas

3 módulos prácticos

Curso presencial

Sin experiencia previa

[Click para Inscribirte](#)





Todavía hay mucho por crear

PRESENTACIÓN

Un curso presencial y práctico de Inteligencia Artificial diseñado especialmente para Seniors. Aprende desde cero, con acompañamiento cercano y ejemplos cotidianos, a organizar tus ideas, crear contenidos, planear actividades y desarrollar proyectos propios.

Una experiencia pensada para aprender a tu ritmo, resolver tus dudas en el aula y descubrir nuevas formas de expresarte, desarrollar tus intereses y mantenerte conectado. **No necesitas experiencia previa:** comenzarás por lo esencial y aprenderás a utilizar la IA de manera segura, responsable y práctica.

HERRAMIENTAS ACCESIBLES QUE CONOCERÁS

NOTEBOOKLM CHATGPT GEMINI CANVA GOOGLE DOCS

OBJETIVO GENERAL

Potenciar en las personas adultas mayores el uso autónomo, seguro y con pensamiento crítico de las herramientas de IA generativa (ChatGPT, Gemini, NotebookLM, Google Docs y Canva) en su vida cotidiana, para que organicen sus ideas, redacten, planeen y creen contenidos visuales, y desarrollen un proyecto personal creado con IA como resultado del curso.



*El mundo sigue cambiando.
Tú también puedes seguir descubriéndolo*

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Primeros pasos

Comprender, con ejemplos cotidianos, qué es la inteligencia artificial generativa y conversar con la herramienta mediante instrucciones claras, de texto o de voz, protegiendo los datos personales y verificando las respuestas para usarla desde cero, con confianza y seguridad.

Vida cotidiana y creatividad

Aplicar la IA a situaciones reales: redactar mensajes o cartas, organizar agendas o viajes, resumir y mejorar textos propios, crear imágenes sencillas y comparar fuentes para producir una colección personal de usos prácticos lista para compartir.

Proyecto personal

Diseñar, desarrollar y presentar al grupo un proyecto personal creado con IA, una presentación, historia ilustrada, guía práctica o recurso digital sencillo, revisando al final su privacidad, claridad y derechos de uso antes de compartirlo.

*Tu experiencia puede
crear nuevas posibilidades*

CONTENIDO TEMÁTICO

MODULO 1 (8 HORAS)

Primeros pasos: Conoce la IA y úsala con seguridad

Actividades prácticas:

- Entender, con ejemplos sencillos, qué es la inteligencia artificial generativa.
- Ingresar a una herramienta de IA y reconocer sus funciones principales.
- Escribir instrucciones claras y conversar con la IA.
- Usar la voz como alternativa para hacer preguntas.
- Guardar y volver a encontrar una conversación.
- Proteger los datos personales y reconocer qué información no conviene compartir.
- Verificar respuestas y detectar posibles errores.

Herramientas: ChatGPT, Gemini, Navegador web

Resultado del módulo: mi guía personal de inicio: preguntas modelo, recomendaciones de seguridad y una lista de pasos para volver a usar la IA con autonomía.

La confianza empieza al comprender qué puede hacer la IA, qué no puede hacer y cómo pedirle ayuda de forma clara

MODULO 2 (8 HORAS)

Vida cotidiana y creatividad: Aplica la IA a situaciones reales

Actividades prácticas:

- Redactar un mensaje, una carta o un correo con el tono adecuado.
- Organizar una agenda, una salida, un viaje o un proyecto personal.
- Resumir un texto y convertirlo en una lista fácil de consultar.
- Crear ideas para una celebración, una afición o una actividad familiar.
- Mejorar y ordenar un texto propio sin perder la voz personal.
- Crear una imagen o una pieza visual sencilla.
- Comparar fuentes antes de confiar o compartir información.

Herramientas: ChatGPT, Gemini, Google Docs, Canva, Imagen con IA

Resultado del módulo: Mi colección de usos prácticos: un texto mejorado, un plan personal, un resumen útil y una pieza visual lista para compartir.

La IA se convierte en una herramienta útil cuando parte de tus intereses, tus necesidades y tus propias decisiones

MODULO 3 (8 HORAS)

Proyecto personal: Crea y comparte un proyecto con IA

Actividades prácticas:

- Elegir un proyecto significativo: una historia, una guía, una presentación o una idea personal.
- Organizar el proyecto en pasos y secciones fáciles de desarrollar.
- Generar y revisar textos con ayuda de la IA.
- Crear o seleccionar imágenes de apoyo.
- Diseñar una presentación, guía visual o página sencilla.
- Revisar privacidad, claridad y derechos de uso antes de compartir.
- Presentar el resultado al grupo y recibir retroalimentación en el aula.

Herramientas: Canva, Google Docs, Google Slides, ChatGPT, Gemini, NotebookLM

Resultado del módulo: Mi proyecto personal creado con IA: una presentación, historia ilustrada, guía práctica, memoria familiar, propuesta visual o recurso digital sencillo.

Terminas el curso con un resultado propio, útil y listo para compartir con las personas que elijas.

METODOLOGÍA

Una metodología práctica y vivencial basada en aprender haciendo. Cada concepto se explica de forma sencilla y se practica en el aula, con ejercicios guiados, acompañamiento cercano del docente y tiempo para resolver dudas y repasar.

El aprendizaje parte de tus intereses, experiencias y necesidades reales, para que puedas aplicar lo aprendido en situaciones cotidianas. Cada módulo combina experiencia, reflexión, comprensión y aplicación, y finaliza con un resultado tangible que podrás llevar contigo.

Aprendizaje práctico, acompañamiento cercano, avance a tu ritmo y uso seguro y responsable de la Inteligencia Artificial.



24 horas para aprender algo nuevo y conocer grandes compañeros de camino



LO QUE LOGRARÁS

Descubrirás todo lo que puedes hacer con IA. Un recorrido presencial para ganar confianza, aplicar la IA a tus intereses y crear algo verdaderamente tuyo.

- **Comprender Seguridad y con fianza:** Conoce la IA, aprende a conversar con ella y úsala con criterio.
- **Practicar Usos cotidianos:** Aplica la IA a textos, planes, ideas e intereses personales.
- **Crear Proyecto personal:** Desarrolla un resultado propio y compártelo presencialmente con el grupo. No se trata de saberlo todo sobre tecnología. Se trata de usarla con autonomía y confianza.

Un café, buenas conversaciones y nuevas ideas



Más información

Dirección de Educación Continua
educacion.continua@uamerica.edu.co

📞 **321 643 9436**

☎ **324 100 0072**

EcoCampus de Los Cerros - Avenida Circunvalar No 20 -53

Tel: (60 1) 3376680 opción 1

Sede Norte - Calle 106 No. 19 - 18

Tel: (60 1) 6580658 opción 1

Bogotá D.C., Colombia.

www.uamerica.edu.co/educacion-continua/

Click para Inscribirte

