

# HORARIOS

## Entrenamiento Deportivo

### 2026-1



### Voleibol femenino

Miércoles: 10:00 a.m. - 12:00 m.  
Viernes: 12:00 m. - 2:00 p.m.

📍 Cancha Voleibol Multiservicios  
EcoCampus de los Cerros



### Voleibol masculino

Miércoles: 12:00 m. - 2:00 p.m.  
Viernes: 10:00 a.m. - 12:00 m.

📍 Cancha Voleibol Multiservicios  
EcoCampus de los Cerros



### Futsala femenino

Martes: 2:00 p.m. - 4:00 p.m.  
Jueves: 2:00 p.m. - 4:00 p.m.

📍 Cancha múltiple 1er nivel  
EcoCampus de los Cerros



### Fútbol masculino

Miércoles: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.  
Viernes: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.

📍 Club Empresarial Colsubsidio  
Calle 195 # 48-55



### Futsala masculino

Martes: 12:00 m. - 2:00 p.m.  
Jueves: 12:00 m. - 2:00 p.m.

📍 Cancha múltiple 1er nivel  
EcoCampus de los Cerros



### Gimnasio

Lunes a viernes: 8:00 a.m. - 12:00 m.  
y 2:00 p.m. - 6:00 p.m.

📍 Gimnasio  
EcoCampus de los Cerros



### Taekwondo mixto

Lunes: 10:00 a.m. - 12:00 m.  
Jueves: 10:00 a.m. - 12:00 m.

📍 Salón Patagonia, Multiservicios  
EcoCampus de los Cerros



### Alta Intensidad

Miércoles: 11:00 a.m. - 12:00 m.

📍 Gimnasio  
EcoCampus de los Cerros



### Ultimate mixto

Miércoles: 10:00 a.m. - 12:00 m.  
Jueves: 10:00 a.m. - 12:00 m.

📍 Cancha múltiple 1er nivel  
EcoCampus de los Cerros



### Natación

Martes: 12:00 m. - 2:00 p.m.  
Jueves: 12:00 m. - 2:00 p.m.

📍 El Cubo Colsubsidio  
Avenida Carrera 30 # 52-77

**IMPORTANTE:** realizar la "Valoración de Actividad Física" en el Consultorio Médico.

### Dirección de Bienestar Institucional

✉ mario.barreto@uamerica.edu.co  
☎ (60 1) 337 6680 Ext. 2026  
📍 EcoCampus de Los Cerros  
Sector Multiservicios