

HORARIOS

Entrenamiento

Deportivo 2025-2



Baloncesto mixto

Lunes: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Viernes: 10:00 a.m. - 12:00 m.

Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los Cerros



Futsal femenino

Martes: 2:00 p.m. - 3:30 p.m.
Jueves: 2:00 p.m. - 3:30 p.m.

Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los Cerros



Voleibol femenino

Miércoles: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Viernes: 12:00 m. - 2:00 p.m.

Cancha Voleibol Multiservicios
EcoCampus de los Cerros



Tenis de campo

Sábado: 1:00 p.m. - 3:00 p.m.
Domingo: 12:00 m. - 2:00 p.m.

Club Empresarial Colsubsidio
Calle 195 # 48-55
Práctica Libre



Voleibol masculino

Miércoles: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Viernes: 10:00 a.m. - 12:00 m.

Cancha Voleibol Multiservicios
EcoCampus de los Cerros



Taekwondo mixto

Lunes: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Jueves: 10:00 a.m. - 12:00 m.

Salón Patagonia, Multiservicios
EcoCampus de los Cerros



Fútbol masculino

Miércoles: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.
Viernes: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.

Club Empresarial Colsubsidio
Calle 195 # 48-55



Ultimate mixto

Miércoles: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Jueves: 10:00 a.m. - 12:00 m.

Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los Cerros



Futsala masculino

Martes: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Jueves: 12:00 m. - 2:00 p.m.

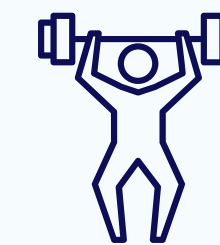
Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los Cerros



Natación

Martes: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Jueves: 12:00 m. - 2:00 p.m.

El Cubo Colsubsidio
Avenida Carrera 30 # 52-77



Gimnasio

Lunes a viernes: 6:00 a.m. - 9:00 p.m.
Sábado: 8:00 a.m. - 12:00 m.

Gimnasio
EcoCampus de los Cerros



Alta Intensidad

Miércoles: 11:00 a.m. - 1:00 p.m.

Gimnasio
EcoCampus de los Cerros

IMPORTANTE: realizar la “**Valoración de Actividad Física**” en el Consultorio Médico.

Dirección de Bienestar Institucional

✉ mario.barreto@uamerica.edu.co

☎ (60 1) 337 6680 Ext. 2026

📍 EcoCampus de Los Cerros
Sector Multiservicios