

BOLETÍN

MARZO

2020

Te invitamos a participar de las diferentes actividades de nuestra comunidad universitaria.

DEPORTES

Entrenamientos

▪ Taekwondo

Lunes 10:00 a 12:00 m y
Jueves 12:30 m a 2:30 pm.
Lugar: Cancha Auxiliar
Multiservicios.

▪ Tenis de Campo

Sábados 1:00 pm a 3:00 pm
Lugar: Centro Deportivo Colsubsidio
(Cll. 195 No. 48-55)

▪ Baloncesto

Martes, jueves y viernes
de 9:00 am a 11:00 am
Lugar: Cancha Múltiple

▪ Voleibol

Femenino: Lunes y martes
de 11:00 am a 1:00 pm
Masculino: Jueves y viernes
de 11:00 am a 1:00 pm
Lugar: Cancha de voleibol

▪ Fútbol Masculino

Miércoles y Viernes de
6:00 am a 9:00 am
Lugar: Centro Deportivo Colsubsidio
(Cll. 195 No. 48-55)

▪ Fútbol Sala

Femenino – Lunes 11:30 am a 2:00 pm
y miércoles de 11:00 am a 1:00 pm
Masculino: Martes y Jueves de
11:00 am a 1:00 pm
Lugar: Cancha Múltiple

▪ Tenis de Mesa

Martes y jueves de
2:00 pm a 4:00 pm.
Lugar: Aula Multiple
Multiservicios.

▪ Ultimate

Martes y jueves de
11:00 am a 1:00 pm.
Lugar: Cancha Auxiliar
Multiservicios

▪ **Torneo Voleibol Cuartetos Mixtos en curso**

▪ **Torneo Baloncesto 3x3 Mixto – Inscripciones hasta el 7 de marzo Inicio 13 de marzo**

2 GIMNASIO

- Pesas
- Flexibilidad
- Cardiovascular
- TRX.
- Clases de Crossfit miércoles y viernes 11:00 am.

3 NATACIÓN

- Marzo 10, 12, 17, 19, 24, 26 y 31
- Horario 1:00 pm a 3:00 pm.
- Inscripciones Bienestar Universitario – cupos limitados

4 ATLETISMO

- Felicitaciones a los Atletas participantes en la Carrera: RunTour Avianca 10K-2020

5 CUIDADO INTEGRAL

- Marzo 16
Cupos limitados – Previa inscripción
Horario: 9:00 am a 3:00 pm
Lugar: Bienestar Universitario

6 TALLER LONCHERA SALUDABLE

- Marzo 9
- Horario: 11:00 am a 12:00 m.
- Inscripciones Bienestar Universitario Cupos limitados

7 TALLER DE ENSALADAS

- Marzo 17
- Horario: 11:00 am a 12:00 m.
- Inscripciones Bienestar Universitario – Cupos limitados

8 MANICURE

- Marzo 11, 18, 25
- Horario: 9:00 am a 3:00 pm.
- Inscripciones Bienestar Universitario – Cupos limitados

9 PSICOLOGÍA

- Orientación Psicológica. Dificultades Académicas y Personales. Lunes a Viernes 8:00 am a 5:00 pm.

10 CONSULTORIO MÉDICO

- Prevención en enfermedades cardiovasculares
- Nutrición
- Cuidados Enfermedades Respiratorias
- Responsabilidad Sexual
- Deporte Seguro

11 SEGURO DE ACCIDENTES

- PÓLIZA CLASE BOLÍVAR
- RED NUMERAL 322 – LLAME SIN COSTO DESDE SU CELULAR

12 JORNADA DE INTEGRACIÓN (DÍA DE LA MUJER Y DÍA DEL HOMBRE)

- Marzo 20
- Infiabes, Rumba
- Lugar: Multiservicios
- Horario: 10:00 am a 12:00 m



INFORMACIÓN:

- Oficina de Bienestar Universitario
- Teléfono: 3376680 Ext. 132
- E-mail: bienestar@uamerica.edu.co



- @uniamericaoficial
- www.uamerica.edu.co
- www.uniamerica.edu.co



Fundación
Universidad de América
Código SNIES 1715