

SESIÓN 1- 8 horas

GERENCIA DE VIDA
¿POR QUÉ LA GERENCIA DE
VIDA HOY?

- Energizar mi vida interior.
- Planeamiento estratégico personal.
- Diez razones para planificar nuestra vida
- Actitudes y convicciones para la efectividad personal
- Actitud frente al cambio.

SESIÓN 2- 8 horas

INTRODUCCIÓN AL COACHING

- Historia
- Marco conceptual del coaching.
- Coaching Ejecutivo.
- Coaching Corporativo
- Relación entre Coach y Coachee

SESIÓN 3- 8 horas

COMPETENCIAS

- Habilidades comunicativas.
- El lenguaje como factor conversacional.
- Relación de confianza
- Feedback – Feedforward
- Inteligencia afectiva.

SESIÓN 4- 8 horas

HERRAMIENTAS DE COACHING

- Intuición.
- Asertividad
- Creencias y paradigmas.
- Rapport
- Empatía.

SESIÓN 5- 8 horas

EQUIPOS DE ALTO
DESEMPEÑO EN COACHING

- Desarrollo
 - Sinergia grupal: los valores de equipo
 - Rol del Líder en equipos maduros
 - Equipos autodirigidos.
-